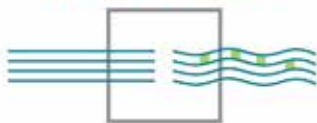


# PROGRAMM 2024

VIelfALT *belebt*



KLOSTER MAIHINGEN

## Kloster Maihingen

Klosterhof 5  
D-86747 Maihingen  
Telefon 09087 929990  
info@kloster-maihingen.de  
www.kloster-maihingen.de



## Schlößchen Utzwingen

Pfarrer-Jeck-Str. 8  
D-86747 Utzwingen  
Telefon 09087 4039873  
herzRAUM@kloster-maihingen.de  
www.kloster-maihingen.de



---

## Das Kloster Maihingen

---

Das Kloster Maihingen, ein Seminar- und Gästehaus, ist eine christlich ausgerichtete Begegnungsstätte für Menschen jeglichen Alters und jeglicher Herkunft. Mit unserem jährlichen Kursprogramm bieten wir ein umfassendes Angebot zur persönlichen Weiterentwicklung und Selbstfindung. Die Veranstaltungen finden im Kloster Maihingen und im Schlößchen in Utzwingen statt.



---

### ErlebnisRäume

---

Manuela Rutz  
Martin Rutz



---

### herzRAUM

---

Ingrid M. Graf  
Roland Schertler



---

### ResonanzRäume

---

Alois Sattlecker

Bürozeiten im Kloster Maihingen: Mo – Do 8 - 12 Uhr  
Ansprechpartnerin: Tina Leberle  
Geschäftskonto bei der Sparkasse Dillingen-Nördlingen:  
BIC: BYLADEM1DLG, IBAN: DE26 7225 1520 0000 4719 38

---

## Impressum

Gemeinschaft Lumen Christi e. V., Klosterhof 5, 86747 Maihingen



---

## Herzlich willkommen im Kloster Maihingen

---

Liebe Freund\*innen und Interessent\*innen,

eine „gepflegte Wildnis“ wird unser Klostergarten von manchen Besuchern genannt, und in dieser Aussage liegt viel Wahres: wir streben keine Perfektion an, dafür eine möglichst große Vielfalt an Lebensräumen, in der viele Arten Heimat finden.

Vielfalt bringt Ausgleich, Stabilität und Resilienz - alles hat seinen Platz. Das ist eine wichtige Erfahrung aus unserem Permakulturgarten. Vielfalt heißt zulassen, geschehen lassen, staunen über das, was ist.

Wie Pflanzen und Tieren möchten wir auch Menschen Raum geben, in dem sie sich in wohlwollender Atmosphäre zeigen und entfalten können.

**Vielfalt in mir beleben** – Verborgenes zulassen – Neuland beschreiten

**Vielfalt in Gemeinschaft erfahren** – verschiedene Begabungen und Erfahrungshorizonte bereichern

**Vielfalt in Kirche und Gesellschaft gestalten** – ein wesentlicher Schlüssel zu Frieden und Verständnis

**Vielfalt belebt** – das ist ein Leitmotiv, das Du in all unseren Angeboten findest.

Wo auch immer Du stehst, ob Du gläubig bist oder nicht, sei dabei!

Wir freuen uns auf Dich!

Martin Rutz, Leiter des Klosters Maihingen



### ErlebnisRäume

„Wenn du dir eine Perle wünschst, such sie nicht in einer Wasserlache. Denn wer Perlen finden will, muss bis zum Grund des Meeres tauchen.“ *(Rumi)*

Eine Sehnsucht lebt in uns allen, zu entdecken, welche Schätze in mir schlummern, sie zu heben und für mich und meine Mitwelt nutzbar zu machen. Das ist eine anspruchsvolle Aufgabe, die Mut zur Selbsterkenntnis und Annahme braucht und gleichzeitig Freiheit und Entfaltung verspricht.

Die Natur mit ihren vielen Bildern und Symbolen ist unsere Verbündete auf diesem Entdeckungspfad in unsere eigene Seele.

Wenn du wissen möchtest, wer du bist, ist die Natur die beste Lehrerin. Du kannst wie ein Baum Wurzeln schlagen und zugleich den Himmel berühren.

Diese Perle zu heben, in mir selbst Heimat und Klarheit zu finden und zugleich eine neue Freiheit zu erlangen, ist das Grundanliegen unserer Arbeit. Unser großes Repertoire an Methoden wie etwa aus der systemischen Erlebnispädagogik oder das elementare Unterwegs sein in der Natur und die Arbeit mit dem „Lebensrad“ kann Dich auf deinem Lebens-Weg unterstützen.

Denn: „Zahme Vögel singen von Freiheit. Wilde Vögel fliegen.“  
*(John Lennon)*



### herzRAUM

Den Raum zum eigenen Herzen öffnen – was heißt das?

Es meint, Gott im Raum meines Herzens wirken zu lassen und dadurch zu sich selber zu kommen.

Im herzRAUM kommen wir zusammen, um voneinander zu lernen und das Leben zur Ruhe kommen zu lassen. So kann es sich neu ordnen und entfalten. Dein Blick auf Altes wird neu, und du spürst, was für dich das Richtige ist.

In Zeiten der Stille üben wir das Herzensgebet. Das Bewusstsein wächst: Alles ist miteinander verbunden.

Ein einfacher nachhaltiger Lebensstil ist uns wichtig.

Im herzRAUM-Bereich findest du einen Rückzugsraum für begleitete Auszeiten, Spirituelle Tage und Exerzitien.



## **ResonanzRäume**

Jeder Musiker weiß um die Wirkweise und Wichtigkeit des Resonanzkörpers seines Instrumentes und um den Raum der Aufführung, der für den Klang der Töne eine große Rolle spielt. Ebenso ist die Art und Weise des menschlichen Zusammenseins eine Frage der guten Resonanz. In unserem Kloster ist es uns ein Anliegen, der allzeit gültigen biblischen Botschaft die erforderliche Resonanz zu geben. Dies geschieht in unseren Kursen ebenso wie beim gemeinschaftlichen Zusammensein, bei Festen und Feiern. Es ist uns wichtig, in unseren Angeboten dem friedlichen Zusammenleben und der gewaltfreien Kommunikation einen Raum zum Lernen, Erforschen und Austausch zu geben. Wir sind bestrebt, verantwortungsvoll mit den Ressourcen unserer Erde umzugehen und den respektvollen Umgang mit der Natur zu praktizieren.

## **Module**





### **Programm und Unterkunft für Gruppen**

Das Kloster Maihingen bietet die Möglichkeit, mit Ihrer Gruppe (Schulklassen, Firmgruppen, Gemeinde-Teams, Arbeits-Teams, ...) einen spannenden, bereichernden Aufenthalt zu erleben. Mit unseren Programmbausteinen, die Sie individuell wählen können, unterstützen wir Sie gerne. Sie können ganze Tage, halbe Tage oder kürzere Intervalle buchen. Auf Wunsch bieten wir Ihnen bei einem Tagesaufenthalt Mittagessen sowie Kaffee und Kuchen an. Auch Mehrtagesaktionen wie z.B. Floßfahrt oder Naturtage sind möglich.


Unser gesamtes Modulangebot für Schullandheime, Klausurtage oder Teambuilding-Aktionen finden Sie auf unserer Homepage [www.kloster-maihingen.de](http://www.kloster-maihingen.de)


Wenn Sie Fragen zu unserem Modulangebot und Ihrem Gruppenaufenthalt haben, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail, wir informieren Sie gerne detailliert.





	<b>Bausteine für einen neuen Lebensstil</b>	Seite
24-11	Permakultur Frühjahr – Praxiswochenende	17
24-24	Permakultur Sommer – Praxiswochenende	24
24-42	Permakultur Herbst – Praxiswochenende	35
24-47	Werken im Kloster	37
	<b>Draußen Zuhause</b>	Seite
24-20	ErlebnisRäume Floßfahrt	22
23-46	ErlebnisRäume Rauh Nächte 2023/24	12
24-30	ErlebnisRäume Sommer in der Ostschweiz	28
24-16	Kanutour mit allen Sinnen	20
24-35	Männerfloßfahrt	31
24-26	Mein Lebensfluss – Eine Floßfahrt für Frauen und Männer ab 25	25
24-17	Vater-Kind Kanutour	20
	<b>Exerzitien</b>	Seite
24-40	Ein neues Lied will ich singen	33
24-03	Einzelexerzitien nach Maß (Termin nach Vereinbarung)	13
24-32	Exerzitientage – Einübung in eine kontemplative Lebenshaltung	29
24-15	Kontemplative Exerzitien	19
24-38	Kontemplative Exerzitien	33
24-101	online: Exerzitien – dem Leben auf der Spur	7
24-52	Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium	39
24-31	Wanderexerzitien	29
	<b>Feste und Feier</b>	Seite
23-41	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2023/2024	12
24-55	Jahreswechsel in Gemeinschaft 2024/2025	41
24-14	Ostern feiern	19
24-21	Pfingsten feiern	23
23-40	Weihnachten alternativ: kontemplativ 2023	12
24-54	Weihnachten alternativ: kontemplativ 2024	41

	<b>Gartenpraxis</b>	Seite
24-11	Permakultur Frühjahr – Praxiswochenende	17
24-24	Permakultur Sommer – Praxiswochenende	24
24-42	Permakultur Herbst – Praxiswochenende	35
24-19	Spirituelle Gartentage im Kloster	21
	<b>Gemeinschaft Lumen Christi</b>	Seite
24-102	online: Gemeinschaftstag	7
24-106	online: Monatliches Bibelgespräch	8
24-14	Ostern feiern	19
24-41	Treffen der Gemeinschaft Lumen Christi	34
	<b>Gewaltfreie Kommunikation</b>	Seite
24-10	Dyaden-Tag	17
24-29	Dyaden-Tag	27
24-51	Dyaden-Tag	39
24-37	GFK-Einführungstag	32
24-43	GFK-Übungsnachmittag	35
24-49	Heilungsseminar	38
	<b>Heilkraft der Natur</b>	
24-18	Frauenkräuter im Frühsommer	21
24-46	Wurzelzeit	36
	<b>Kontemplation in Aktion</b>	Seite
24-50	Einführung ins Herzensgebet	38
24-32	Exerzientage – Einübung in eine kontemplative Lebenshaltung	29
24-15	Kontemplative Exerzitien	19
24-38	Kontemplative Exerzitien	33
24-04	Meditationssonntag	14
24-00	Morgenmeditation am Mittwoch	9
24-101	online: Exerzitien – dem Leben auf der Spur	7
24-44	Spirituelle Tage mit CranioSacraler Körperarbeit	36
	<b>Pilgern</b>	Seite
24-12	Durch das Dunkel der Nacht – für Frauen	18
24-13	Durch das Dunkel der Nacht – für Männer	18
24-31	Wanderexerzitien	29

	<b>Tanz &amp; Musik</b>	Seite
24-36	Gitarrenwochenende und Solokonzert	31
24-25	Singe mein Herz für das Leben	24
24-23	Tanze Deine Lebensmelodie	23

	<b>Zeitlich maßgeschneidert</b>	Seite
Innerhalb eines vorgegebenen Zeitrahmens wählen Sie Beginn und Dauer Ihres Aufenthaltes		
24-01	Auszeit – Innenzeit	13
24-02	Auszeit – Innenzeit für Selbstversorger	13
24-03	Einzelexerzitionen nach Maß	13
24-22	Gartenzeit – Innenzeit nach Maß	23
24-45	Gartenzeit – Innenzeit nach Maß	36
24-06	Spirituelle Tage nach Maß – „...werde licht“ – stärke Dein Licht	15
24-53	Spirituelle Tage nach Maß – „...werde licht“ – stärke Dein Licht	40
24-33	Urlaubszeit – Innenzeit	30

	<b>Besonderes</b>	Seite
24-34	Brennpunkt Herz: Der Spur des Lebens folgen...	30
24-07	Die Kraft der Stille erfahren – Abendmeditation	15
24-09	Meine eigene weibliche Spiritualität erkunden...	16
24-39	Meine eigene weibliche Spiritualität erkunden...	33
24-05	Oasenstunden im Kloster	14
24-103	online: Lerngemeinschaft Kirche	7
24-105	online: Kirche an neuen Orten bewusst gestalten	8
24-104	online: Kirche vor Ort neu entdecken	8
24-28	Reifes Leben – MUT tut GUT!	26
24-48	Reifes Leben – „Mehr als alles hüte dein Herz, denn von ihm geht das Leben aus.“ (Spr 4,23)	37
24-44	Spirituelle Tage mit CranioSacraler Körperarbeit	36
24-08	Spirituelle Tage – darmgesund	16
24-27	Tag der offenen Gartentür – Klostertür	26

	<b>Infos</b>	Seite
	Referenten	42
	Anmeldung, Aufenthalt, Bezahlung	46





---

## Online Veranstaltungen 2024

---



24-101

ab 14.01.2024

---

### **Dem Leben auf der Spur – Einübung in die Praxis des Herzensgebetes**

Online-Exerzitien am Beginn des Jahres

Eingeladen sind alle, die neugierig und offen Gottes Wirken in sich, in ihrem Leben und in der Welt suchen und wahrnehmen und das Herzensgebet /Jesusgebet kennen lernen oder vertiefen wollen.

Sieben Termine als Zoom-Treffen mit Austausch – Impuls – praktischer Übung.

Bereitschaft, sich täglich eine Stunde Übungszeit (z. B. je eine halbe Stunde am Morgen und am Abend) zu gönnen. Möglichkeit zum persönlichen Begleitgespräch einmal pro Woche per Zoom.

**Begleitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Zeitraum:** 19.00 – 20.30 Uhr

Sonntag, 14., 21., 28. Januar 2024

Sonntag, 4., 11., 18., 25. Februar 2024

**Gesamtkosten:** 140 – 180 €



24-102

27.01.24

---

### **Gemeinschaftstag online**

Mitglieder der Gemeinschaft Lumen Christi und alle, die am Thema (wird zwei Wochen vorher festgelegt) oder der Gemeinschaft interessiert sind, treffen sich zu Erfahrungsaustausch und Impulsen per Zoom..

**Leitung:** Team Gemeinschaft Lumen Christi

**Gesamtkosten:** Spendenbasis



24-103

---

### **Lerngemeinschaft Kirche – Kirche weiter denken**

Erfahrungen der weltweiten Christenheit können uns inspirieren, miteinander Kirche zu sein.

Pfarrgemeinderäte, allgemeiner Gremienmitglieder sind ebenso angesprochen wie Initiativen, die sich aus dem Glauben heraus verstehen und ihren Platz in der Kirche suchen. Wer mit Interesse den Synodalen Weg verfolgt und besser verstehen will, welche Wirklichkeiten sich da weiten bzw. zeigen, wird ebenso profitieren, wie Menschen, die von Erfahrungen lokaler Kirchenent-

wicklung wie „Divine Renovation, Rebuilt, etc.“ lernen wollen. Die Gruppe – mindestens 5 Teilnehmende – trifft sich 6 Mal im eigenen Rhythmus.

**Leitung:** Pfr. Hans-Georg Unckell

**Terminvereinbarung:** hgu@mailbox.org

**Gesamtkosten:** 60 – 80 €



24–104

---

### **Kirche vor Ort neu entdecken**

Die Institution „Kirche“ steckt aktuell in einer großen Krise.

D.h. nicht, dass Kirche vor Ort aufhören wird, wir nur noch darauf warten müssen, dass der letzte das Licht aus macht. Diese Worte des Propheten Jesaja bewahrheiten sich immer wieder:

„Denkt nicht mehr an das, was früher war,  
auf das, was vergangen ist, achtet nicht mehr.

Siehe, nun mache ich etwas Neues,  
schon sprießt es, merkt ihr es nicht?“ (Jesaja 43,18f.)

*Und das, was neu sprießt, wird von vielen beargwöhnt, ist es Unkraut?*

Mit meinem Hintergrund als Systemingenieur und Theologe begleite ich die Personen, die sich bei ihrem Kirchesein bestärken und inspirieren lassen wollen in unterschiedlichen Formaten. Mehr dazu auf der homepage.

**Leitung:** Pfr. Hans-Georg Unckell

**Terminvereinbarung:** hgu@mailbox.org

**Gesamtkosten:** 60 – 80 €



24–105

---

### **Kirche an neuen Orten bewusst gestalten**

siehe Kurs-Nr. 24-104

**Leitung:** Pfr. Hans-Georg Unckell

**Terminvereinbarung:** hgu@mailbox.org

**Gesamtkosten:** 160 – 200 €



24–106

---

### **Bibelgespräch**

Wir treffen uns einmal im Monat zu Gespräch und Austausch zu einem biblischen Thema oder einem aktuellen Thema aus Kirche/Politik/Gesellschaft.

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Thaddäus Posielek

**Zeitraum:** 18 – 19 Uhr, jeden 1. Sonntag im Monat



---

## Spirituelle Tage

---

Was meint Spiritualität? Aufmerksames Dasein im gegenwärtigen Moment, wahrnehmen, was in mir und um mich ist. Um seinen ureigenen Lebensthemen im Heute zu begegnen, haben wir einen Raum geschaffen: die spirituellen Tage. Im Stillwerden findet eine fruchtbare Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben, bezogen auf ein Thema, statt. So kann eine neue Sicht auf das persönliche Leben entstehen, größere Zusammenhänge werden erkennbar. In der Stille kommen wir dem Geheimnis des Lebens auf die Spur. Folgende Themen stehen im Mittelpunkt:

- **Spirituelle Tage für Leib und Seele – darmgesund (S. 16)**
- **Mit Leib und Seele – dem Leben auf der Spur mit CranioSacraler Körperarbeit (S. 36)**
- **Spirituelle Tage nach Maß:**
  - „werde licht“ – **stärke Dein Licht zu Maria Lichtmess (S. 15)**
  - „werde licht“ – **stärke Dein Licht im Advent (S. 40)**

...nach Maß bedeutet: Es gibt zwei Zeiträume von sieben Tagen. Wir beginnen gemeinsam, und Du kannst die Zeitdauer wählen (mindestens zwei Übernachtungen).

Es gibt an jedem Tag einen Impuls zum Thema und Hilfen zur Gestaltung des Tages. Spaziergänge und Dasein in der Schöpfung gehören zum Tagesablauf. An jedem Abend geben wir einander Anteil an unseren Erfahrungen in einer Reflexionsrunde. Weitere Elemente sind Morgen- und Abendmeditation, Gottesdienste, gemeinsames Kochen und Essen, auf Wunsch auch Einzelgespräche.

Eingeladen sind Frauen und Männer, die sich von den Themen angesprochen fühlen, die sich auf ihre ureigenen Fragenstellungen einlassen wollen, die bereit sind, ihr Leben aus ungewohnten Blickwinkeln anzuschauen und offen sind für das, was ist sowie für Überraschungen.

Roland Schertler, Ingrid M. Graf und weitere Mitarbeiter begleiten Dich während dieser Tage.

---

## Morgenmeditation am Mittwoch

---

Eine offene Gruppe trifft sich jeden Mittwoch zum Beten in Stille. Anschließend Möglichkeit zum gemeinsamen Mitbring-Frühstück.

**Zeit:** mittwochs um 7.30 Uhr (Sommerpause siehe Internet)

**Leitung:** Ingrid M. Graf und Team

**Ort:** Kloster Maihingen, großer Saal/DG

## Permakultur Praxiswochenende

### Sei Hüter\*in des Lebens

Was ist Permakultur? Wie können diese Erkenntnisse mich und mein Lebensumfeld bereichern?

Permakultur Praxiskurse bieten Dir die Möglichkeit, unmittelbar aktiv zu werden. In diesen Kursen steht das gemeinsame Lernen durch Handeln im Vordergrund, und Permakulturgestaltungen werden direkt angewendet. Der Praxiskurs ist ideal für Dich, wenn Du interessiert bist am Wandel und zukunftsfähige Ansätze in Deinem Alltag umsetzen möchtest, entsprechend der drei ethischen Säulen der Permakultur: Earth Care **Achtsamer Umgang mit der Erde**, People Care **Achtsamer Umgang mit den Menschen**, Fair Share **Selbstbegrenzung und Überschussverteilung**.

**Grundlage der Permakultur** ist die Beobachtung der Natur, die Beobachtung, wie sich Leben entwickelt, organisiert und erhält. Ausgehend von diesem Prozess entwickelt die Permakultur Gestaltungsprinzipien und Werkzeuge, die sich auf jedes beliebige System anwenden lassen, sei es ein Garten, ein Bauernhof, eine Karriere oder eine soziale Struktur.

Es ist eine übergreifende, ganzheitliche Herangehensweise und hat vielfältige Anwendungen auf alle Aspekte des Lebens.

Zentral sind die vielfältigen Funktionen einzelner Elemente und ein Kreislaufsystem, das alles miteinander verbindet.

Die Ideengeber der Permakultur sind Bruce Charles Mollison, David Holmgren und Masanobu Fukuoka. Sie haben ein Ökosystem entwickelt, das **multifunktional und nachhaltig** ist. Denn besonders wichtig ist bei der Permakultur, sorgsam mit natürlichen Ressourcen umzugehen und naturnahe Kreisläufe zu integrieren.

Einer der Kerngedanken lautet, **von der Natur zu lernen**, aus den **Naturabläufen** und dem **Rhythmus der Jahreszeiten**. Dazu gehört auch, sich mit den heimischen Pflanzen und Tieren zu beschäftigen. Je mehr unterschiedliche Tiere, Pflanzen und andere Organismen im Garten ein Zuhause finden, desto widerstandsfähiger wird er. Dies gilt in Bezug auf extreme Wetterveränderungen, betrifft aber auch Schädlinge und Krankheiten.

Wichtig ist, den heimischen Boden kennenzulernen und die Möglichkeiten, auf diesen heilsam einzuwirken, indem wir das Bodenleben fördern und die Bodenfruchtbarkeit mit natürlichen Prozessen (z.B. der Herstellung von „Schwarzer Erde – Terra Preta“) erhöhen. Ebenfalls wichtig für die Permakultur ist die **Multifunktionalität**.



Dabei übernehmen alle Elemente mehrere Aufgaben (z.B. Beinwell: Nahrung für Mensch und Insekten, Mulchmaterial und Heilpflanze).

**Energie** wirksam zu nutzen, ist Teil der Permakultur. Wände mit Südausrichtung speichern Wärme besonders lange. Weitere Wärmespeicher sind u.a. Teiche oder die „Sonnenfalle“, eine Heckenbepflanzung in U-Form, nach Süden ausgerichtet.

Ein weiterer zentraler Aspekt ist der nachhaltige Umgang mit der Ressource **Wasser**. Wie halte ich das Wasser auf meinem Grundstück? Wie kann es auch hier einen Kreislauf geben?

**Kreisläufe** spielen in der Permakultur eine große Rolle. Locke mit Blumenwiesen und Saatmischungen Bienen, Hummeln und andere Nützlinge an. Diese helfen dabei, Schädlinge zu bekämpfen und das Ökosystem aufrechtzuerhalten. Auch der Kompost ist ein geeignetes Kreislaufsystem, das „Gold im Garten“.

---

## Hier geht's zu den Angeboten

---

24–11	Permakultur Frühjahr – Praxiswochenende	17
24–24	Permakultur Sommer – Praxiswochenende	24
24–42	Permakultur Herbst – Praxiswochenende	35




---

## Gartenführungen im Permakulturgarten

---

Gartenführung im Permakulturgarten für Gruppen ab 5 Personen können Sie unter [info@kloster-maihingen.de](mailto:info@kloster-maihingen.de) buchen.

Gerne können Sie sich auch für Kaffee und Kuchen anmelden.

**Gesamtkosten pro Person:** 5 €, zzgl. 5 € Kaffee und Kuchen



23–40

23.12. – 26.12.23

**Weihnachten alternativ: kontemplativ**

„Das wahre Licht kam in die Welt.“ (Joh 1,18)

Kaum ein Fest wird von so viel Brauchtum geprägt wie das Weihnachtsfest. Weihnachten ist mehr:

Wir suchen (neue) Formen und Rituale, die helfen, dem Weihnachtsgeheimnis in unseren Herzen auf die Spur zu kommen.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 185 – 250 €



23–46

29.12.23 – 02.01.24

**Erlebnisräume-Rauhnächte**

Diesmal für Jugendliche und junge Erwachsene ab 16 Jahren. Einen besonderen Jahreswechsel werden wir auf der „Mondlandschaft“ auf dem Klosterberg gestalten – gemeinsam unsere „Hütte“ aufbauen, die magische Zeit der „Rauhnächte“ erleben – besinnlich und aktiv: spielen, kulinarische Köstlichkeiten zaubern, Morgenzeit in der Grotte, kreativ gestalteter Jahreswechsel, Zeit für Gespräche und zum Entspannen.

**Leitung:** Manuela und Martin Rutz

**Ort:** outdoor, Maihingen

**Gesamtkosten:** 110 – 150 € (pay what you can)



23–41

30.12.23 – 01.01.24

**Jahreswechsel in Gemeinschaft**

Der Jahreswechsel steht unter anderem für Neuanfang.

Diese Tage bieten Raum für Impuls, kreatives Tun, gemeinsames Beten, Zeit für sich.

Gemeinsam feiern wir Gottesdienste, versammeln uns am Silvesterabend ums Feuer und gehen durch die Nacht – Ankommen und Geborgenheit in der Grotte nachspüren, den Jahreswechsel in der Kapelle verbringen.

**Leitung:** Roland Schertler, Ingrid M. Graf und Team

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 130 – 180 €



24-01

**Auszeit – Innenzeit nach Maß**

Die Anforderungen an den Einzelnen sind hoch: Eine Fülle von Terminen in Beruf und Familie erfordert die permanente Orientierung nach außen. Wir müssen gut funktionieren. Was zu kurz kommt: unser Inneres.

Mit dem Angebot „Auszeit – Innenzeit“ laden wir Dich ein, in stiller Umgebung auf das zu hören, was gerade in einem selbst schlummert. Wir nehmen uns Zeit und lernen, auf unser Innerstes zu hören, um für das wirklich Wichtige aufmerksam zu werden.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** Beginn, Ende und Dauer des Aufenthaltes bestimmst Du selbst. Anfrage unter Tel. 09087 4039873

**Gesamtkosten:** nach Absprache



24-02

**Auszeit – Innenzeit nach Maß für Selbstversorger**

siehe Kurs-Nr. 24-01

Gemütlich unterm Dach haben wir eine Selbstversorgerküche eingerichtet. Möglichkeit zur Teilnahme am Morgen- und Abendgebet (in Stille).

Auf Wunsch sind Begleitgespräche möglich.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** auf Anfrage unter Tel. 09087 4039873

**Gesamtkosten:** 25 – 35 € pro Tag



24-03

**Einzelexerzitien nach Maß**

sind eine Zeit der Stille. Es geht darum, innerlich zur Ruhe zu kommen, das eigene Leben in den Blick zu nehmen und sich von Gott ansprechen zu lassen.

**Exerzitienbegleitung:** Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** Beginn, Ende und Dauer des Aufenthaltes bestimmen Sie selbst. Anfrage unter Tel. 09087 4039873

**Gesamtkosten:** 65 – 85 € pro Tag



24-04

14.01.24

**Meditationssonntag**

Alle, die Freude am gemeinsamen Beten haben, sind herzlich eingeladen. Inhalt der Meditationssonntage ist das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt. Wir beginnen mit Übungen zur Körper- oder Naturwahrnehmung. Darauf folgen drei Meditationseinheiten zu je 30 Minuten, aufgeteilt in 25 Minuten sitzen in Stille und 5 Minuten meditatives Gehen.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

**Weitere Termine:** Seite 15, 17, 19, 22, 25, 27, 30, 34, 37, 41



24-05

20.01.24

**Oasenstunden im Kloster**

Stunden im Kloster verbringen zum persönlichen Innehalten und Gestärktwerden.

Eine erfahrene Seelsorgerin und ein erfahrener Seelsorger stehen bereit für Gespräche, Seelsorge, Sakramentspendung. Es gibt Raum für Stille und Besinnung – in der Hauskapelle, im Klostergarten. Kein Thema ist zu groß oder zu klein. Weil du es bist – und Gott dein Glück will.

Das Angebot entwickelt sich entsprechend der Nachfrage und der Wünsche und Vorstellungen der Teilnehmenden. Übernachtung im Kloster ist auf Anfrage möglich.

Anmeldung erbeten bis 2 Tage vor dem jeweiligen Termin (3. Samstag im Monat).

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Seelsorgerin

Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

**Weitere Termine:** Seite 16, 22, 25, 27, 32, 34



24-102

27.01.24

**Gemeinschaftstag online**

weitere Informationen siehe S. 7





24-06

01.02. – 07.02.24

**„...werde licht“ – stärke Dein Licht.****Spirituelle Tage nach Maß**

Der Prophet Jesaja sagt: Werde licht, mache Dich auf, öffne Dich! Diese Einladung des Propheten möge uns das Herz weit machen. In mir ist Licht. Wenigstens ein Funke Licht. Wir erleben Krisen, Hoffnungslosigkeit, Angst, Abgründe tun sich auf. Wo finden wir Lichtspuren? Wie können wir unser Licht stärken? Wie können wir uns dabei gegenseitig unterstützen?

Elemente der Spirituellen Tage sind Morgen- und Abendmeditation, Eucharistiefeier, Spaziergänge und Dasein in der Schöpfung, Impuls und Austausch, gemeinsames Kochen und Essen, auf Wunsch auch Einzelgespräche.

**Leitung:** Roland Schertler, Ingrid M. Graf, Hiltrud Hitter,  
Pfr. Hans-Georg Unckell

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 65 – 85 € pro Tag

**Zeitraum:** Wir beginnen gemeinsam am 1. Februar 2024 um 18 Uhr. Du bestimmst die Dauer Deines Aufenthaltes selbst, mindestens zwei Übernachtungen.

Eine Hinführung zu den „Spirituellen Tagen“ auf Seite 9.



24-04

18.02.24

**Meditationssonntag**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24-07

ab 19.02.24

**Die Kraft der Stille erfahren.**

Meditation in der Fastenzeit – mit dem Herzen hören.

Wir sitzen, schweigen und öffnen uns für das Leben in uns und um uns. Jede Einheit beginnt mit einer Hinführung zum achtsamen Wahrnehmen. Gemeinsam entdecken wir das Hören mit dem Herzen.

Sechs Montags, 19-20 Uhr: 19. 2., 26.2., 4. 3., 11. 3., 18.3. 25.3.

**Leitung:** Ingrid M. Graf

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 30 €



24-08

07.03. – 10.03.24

**„Die Kraft des Baumes stammt aus seinen Wurzeln, die Kraft des Menschen aus seinem Darm“** (F. X. Mayr)

### **Spirituelle Tage für Leib und Seele – darmgesund**

In dem Vortrag „Gesundheit beginnt im Darm“ erfahren Sie Interessantes über nützliche Darmbakterien, Darm-Leber-Hirn-Achse... Sie erhalten wertvolle Tipps für Ernährung und Lebensstil-Impulse zur Darmgesundheit. Der Vortrag zum Basenfasten wird am Samstag durch einen Basentag erlebbar. Das ist basische Kost, und der Stoffwechsel kriegt eine Verschnaufpause, die Seele baumeln lassen ...

Weitere Elemente der Spirituellen Tage sind Körperwahrnehmungsübungen, Meditation, Spaziergänge in der Natur, Austausch, gemeinsam Kochen und Essen.

**Leitung:** Luise Fuchs, Ingrid M. Graf

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 225 – 255 €



24-09

08.03. – 10.03.24

### **Meine eigene weibliche Spiritualität erkunden und zum Ausdruck bringen**

#### **Mich EINLASSEN und neugierig erkunden...**

...Empfänglich werden, wo und wann bin ich empfänglich? Meinen Sehnsuchts-Samen finden.

Elemente des Wochenendes sind: Impulse, Austausch und Dyaden, in der Natur sein, Stille erleben, bewusst miteinander Essen, Bewegung und Malen.

Engeladen sind alle, die sich in einer Gruppe von 4-8 Frauen, auf den Weg machen wollen, Neues in die eigene Welt zu bringen.

**Leitung:** Renate van Olfen

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



24-05

16.03.24

### **Oasenstunden im Kloster**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Seelsorgerin

Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

**Weitere Termine:** Seite 22, 25, 27, 32, 34



24–10

16.03.24

**Gewaltfreie Kommunikation (GFK)****Dyaden-Tag – ein Tag zur liebevollen intensiven Selbstbegegnung**

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in einer fest vorgegebenen zeitlichen Form mit einem klaren und einfachen Ablauf. Sie unterstützt den Menschen dabei, sich ganz auf sich selbst einzulassen.

Dabei liegt der Fokus nicht auf Gedanken zu einer gestellten Lebensfrage; es geht darum, in sich hinein zu spüren, was sich auf der Gefühlsebene zeigt und was in einem selbst lebendig ist.

Die Begegnung findet auf der Herzebene statt und hinterlässt bei den Teilnehmern meist eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit. Viele Menschen erleben Dyaden als eine Chance, alltäglichen Stress und Ärger hinter sich zu lassen und wieder mit seiner eigenen menschlichen Existenz in Verbindung zu kommen.

**Leitung:** Ansgar van Olfen

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 10 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** 65 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



24–04

17.03.24

**Meditationssonntag**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24–11

22.03. – 23.03.24

**Permakultur Frühjahr – Praxiswochenende**

„Werde Pionier des Wandels“

Was ist Permakultur? – Die Einführung findest Du auf Seite 10.

Elemente:

- Einführung in die Permakultur, Grundlagen
- Bodenpflege, Bodenbearbeitung, Mulchen, Herstellung von Holzkohle und das fachgerechte Aufsetzen eines Komposthügels zur Bereitung von Terra Preta

- Grundlagen zur Bepflanzung und Anlage von großen und kleinen Gärten
- Pflanzenvermehrung: z.B. Stecklingsvermehrung, Steckhölzer,...
- Achtsamkeitsübungen, Lieder

**Leitung:** Ralf Deutscher, Martin Rutz, Manuela Rutz

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Freitag 17 Uhr – Samstag ca. 20 Uhr

**Gesamtkosten:** 190 – 250 € (pay what you can)  
inkl. Übernachtung und Verpflegung



24–12

28.03.24

### Durch das Dunkel der Nacht – für Frauen

Pilgern von Gründonnerstag auf Karfreitag

In dieser besonderen Nacht gehen wir in Gemeinschaft mit anderen Frauen durch die Dunkelheit, um unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele sowie die Schöpfung wahrzunehmen.

Impulse, Stille, Gespräch und Gesang sind Elemente dieser Nacht. Wir werden bis ca. 2.00 Uhr eine Strecke von 15 km unterwegs sein.

Gutes Schuhwerk und witterungsgemäße Kleidung sind erforderlich. Ein schöner Abschluss ist das gemeinsame Frühstück um 9.00 Uhr im Kloster – eine Übernachtung ist möglich. Bitte vorher anmelden.

**Leitung:** Manuela Rutz

**Ort:** outdoor, Treffpunkt Kloster Maihingen 20 Uhr

**Gesamtkosten:** Wallfahrt ohne Frühstück 15 €  
Wallfahrt mit Frühstück 20 € (zzgl. Übernachtung)

Herzliche Einladung, Ostern im Kloster Maihingen zu feiern.



24–13

28.03.24

### Durch das Dunkel der Nacht – für Männer

Pilgern von Gründonnerstag auf Karfreitag

Mit anderen Männern unterwegs im Hören und Erzählen, mit Zeit zum Nachdenken, der Bereitschaft für die Stille und der Offenheit für die Gemeinschaft.

Erlebe die besondere Qualität des Unterwegsseins in der Nacht, die alle Sinne anspricht, die Achtsamkeit fördert für meinen Körper, meine Bedürfnisse und für alles, was mir begegnet.

Wir werden bis ca. 3.00 Uhr eine Strecke von 20 km unterwegs sein. Gutes Schuhwerk und witterungsgemäße Kleidung sind erforderlich.



Ein schöner Abschluss ist das gemeinsame Frühstück um 9.00 Uhr im Kloster – eine Übernachtung ist möglich. Bitte vorher anmelden.

**Leitung:** Martin Rutz, Frieder Gutscher

**Ort:** outdoor, Treffpunkt Kloster Maihingen 20 Uhr

**Gesamtkosten:** Wallfahrt ohne Frühstück 15 €

Wallfahrt mit Frühstück 20 € (zzgl. Übernachtung)

Herzliche Einladung, Ostern im Kloster Maihingen zu feiern.



24–14

28.03. – 31.03.24

### Ostern feiern

#### Dem Leben auf der Spur - aus der Auferstehungshoffnung leben

Wir lassen uns hineinnehmen in das Verwandlungsgeschehen vom Tod zum Leben, indem wir Rituale und Lebenszeichen miteinander gestalten und vollziehen. Für Kinder gibt es eigene Programmpunkte.

Das Osterfest ist in diesem Jahr ein Meilenstein in unserer Geschichte im Kloster Maihingen: 40 Jahre gemeinsam unterwegs im Glauben.

Von Gründonnerstag auf Karfreitag besteht auch die Möglichkeit, an den Nachtpilgerwegen für Frauen und Männer teilzunehmen.

**Leitung:** Team Gemeinschaft Lumen Christi

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Gründonnerstag 17 Uhr – Ende Ostersonntag 12 Uhr

**Gesamtkosten:** auf Anfrage



24–04

21.04.24

### Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24–15

24.04. – 03.05.24

### Kontemplative Exerzitien

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung. Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Ge-

genwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

**Leitung:** Pfr. Siegfried Kleymann, Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Mittwoch 18 Uhr – Freitag ca. 9 Uhr

**Gesamtkosten:** 650 – 850 €



24–16

02.05.24

### Kanutour mit allen Sinnen

Viele Menschen spüren intuitiv, dass die tiefe Begegnung mit der Natur heilsame Kräfte birgt, sogar eine wichtige Quelle des Trostes sein kann. Wie dies geschieht, lässt sich nicht leicht beantworten, und es gibt keine allgemein gültigen Antworten. Nur wer sich ihr bedingungslos und achtsam aussetzt, wird diese Kombination aus Präsenz in der Gegenwart und Verbundenheit erleben.

An diesem Tag schauen wir, was der Anblick eines fließenden Gewässers, eines Baumes, eines Käfers oder eines Sonnenuntergangs in uns auslöst. Im offenen Kanadier sind wir auf der frühlingshaften Wörnitz unterwegs. Wir berühren die Natur, riechen und hören sie, bewegen uns in ihr, lassen sie auf uns wirken und denken über ihre Phänomene und die Metaphern nach, die sie uns anbietet.

In der Haltung der Achtsamkeit sinnieren wir nicht über die Vergangenheit, machen keine Pläne für die Zukunft, sondern kosten mit unseren Sinnen die Gegenwart ganz bewusst aus.

**Leitung:** Manuela und Martin Rutz

**Zeitraum:** 17 – 21 Uhr

**Ort:** outdoor, Treffpunkt beim Sportplatz Wechingen

**Gesamtkosten:** 50 € inkl. Abendessen, Kanu und Ausrüstung



24–17

03.05. – 05.05.24

### Vater–Kind Kanutour

„Wild und frei, geborgen und sanft“

Zu zweit mit Sack und Pack in einem Boot ein Wochenende unterwegs auf leichtem Wildwasser, Stromschnellen gemeinsam bewältigen, Kehrwasser nützen und das Spiel mit dem Wasser genießen.

Am Lagerfeuer mit anderen Vätern und Kindern Geschichten aus dem Leben erzählen und lauschen, unsere Beziehung zueinander



stärken und Verständnis füreinander aktiv fördern.

Köstliche Gerichte zubereiten, unter freiem Himmel schlafen oder bei Bedarf eine einfache Unterkunft bauen.

Preis inklusive Ausrüstung und Verpflegung.

**Leitung:** Martin und Simon Rutz

**Ort:** obere Iller

**Gesamtkosten:** Vater 240 €, Kind ab 10 Jahren 120 €



24–18

08.05.24

### **Frauenkräuter im Frühsommer**

Der weibliche Körper ist ein Wunderwerk und bedarf der besonderen Beachtung und Pflege. Wir werden in die Natur gehen und heilkräftigen Begleiterinnen in der Pflanzenwelt begegnen. Mit Hilfe der Destillation werden wir die Seele der Pflanzen gewinnen und Hydrolate herstellen, die wir zu verschiedenen Pflegeprodukten weiterverarbeiten. Dieses uralte Wissen werden wir neu entdecken und auf sinnliche Weise praktisch umsetzen.

**Leitung:** Manuela Rutz, Heilkräuterfachfrau mit Schwerpunkt Frauenheilkunde

**Ort:** Kloster Maihingen, Treffpunkt Haupteingang

**Zeitraum:** 15 – ca. 18 Uhr

**Gesamtkosten:** 29 € inkl. Material



24–19

10.05. – 11.05.24

### **Spirituelle Gartentage im Kloster**

Vielfalt ist Leben - Wir haben Anteil am Schöpfungswerk und die Aufgabe, an seiner Heilung aktiv mitzuwirken.

Diese Tage schenken uns ein neues Bild für den Sinn von Vielfalt und geben uns praktische Anleitungen, um den eigenen Garten und die Naturräume um unsere Kirchen und Pfarrheime schöpfungsfreundlich zu gestalten.

Die Natur selbst bietet uns unendlich viele Bilder, um eine spirituelle Dimension der Verbundenheit zu leben und zu feiern. Wir werden Hand anlegen, Wissen austauschen, singen und beten.

Kooperationskurs mit dem Umweltreferat der Diözese Augsburg  
Anmeldung und Information beim Fachbereich Schöpfungsverantwortung des Bistums Augsburg unter Tel. 0821-3166-2593,  
Mail: schoepfungbewahren@bistum-augsburg.de

**Leitung:** Andrea Kaufmann-Fichtner, Manuela Rutz, Martin Rutz

**Ort:** Kloster Maihingen



24-04

12.05.24

**Meditationssonntag**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

24-20

17.05. – 20.05.24

**ErlebnisRäume Floßfahrt**

Die Wellen plätschern, die Landschaft zieht gemächlich an uns vorbei, jemand springt in den Fluss und schwimmt neben dem Floß her, ein paar Leute bringen gerade mit dem Kanu das dringend benötigte Trinkwasser, Gitarrenklänge sind zu hören und auf dem Feuer steht das Essen, das einen verführerischen Duft verbreitet. Bald wird die Nacht hereinbrechen, dann können wir wohlig warm in unseren Schlafsäcken das beeindruckende Firmament über uns betrachten....

An diesem Pfingstwochenende kannst du Gottes Geist hautnah in den Elementen spüren.

Du erlernst den Umgang mit einem Kanu und brauchbare Paddel-techniken, um sicher steuern zu können.

Das Floß dient uns als tragender Untergrund und schwimmendes Zuhause.

Jugendliche ab 12 und junge Erwachsene

**Leitung:** Manuela und Martin Rutz**Ort:** outdoor**Gesamtkosten:** 120 – 150 € (pay what you can)

24-05

18.05.24

**Oasenstunden im Kloster**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Seelsorgerin  
Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis**Weitere Termine:** Seite 25, 27, 32, 34





24–21

18.05. – 19.05.24

**„...Wahr-Sager, Durch-Blicker, Brückenbauer – Heiliger Geist“**

Herzliche Einladung zum Pfingst-Treffen im Kloster Maihingen: Pfingstnacht erleben – Gemeinschaft erfahren – Gottesdienst feiern

**Leitung:** Team GLC**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** Samstag 18 Uhr – Sonntag 14 Uhr**Gesamtkosten:** auf Anfrage

24–22

20.05. – 25.05.24

**Gartenzeit – Innenzeit nach Maß**

Wir werden Teile des Schlößchengartens neu gestalten, Gemeinschaft erleben, miteinander kochen und essen. Wir beginnen und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Gebet in Stille. Gartenschuhe und Arbeitskleidung bitte mitbringen.

**Leitung:** Ingrid M. Graf**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Gesamtkosten:** Kost und Logis frei

24–23

31.05. – 02.06.24

**Tanze Deine Lebensmelodie**

„Alles wirkliche Leben ist Begegnung“. (M. Buber)

Komm neu in Begegnung mit dir selbst, den Mitmenschen, der Natur, mit Gott.

Im Wechsel von angeleiteten Übungen zur Körperwahrnehmung und Bewegung und freiem Tanzen wollen wir unserer ureigenen Lebensmelodie auf die Spur kommen und ihr Ausdruck geben - im schönen Saal des „Schlößchens“ oder in der Natur, ganz bei sich und doch in Gemeinschaft.

Gemeinsames Kochen und Essen, Austausch und die Möglichkeit, an den Gebetszeiten im Schlößchen teilzunehmen, eröffnen weitere Räume für Begegnung und Gemeinschaft.

Alle sind willkommen, die Freude an der Bewegung und am Experimentieren haben, unabhängig von tänzerischen Vorkenntnissen, Alter oder körperlicher Fitness.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und evtl. eine eigene Decke mitbringen.

**Leitung:** Therese Vitt, Renate van Olfen, Ingrid M. Graf

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



24–24

14.06. – 15.06.24

### **Permakultur Sommer – Praxiswochenende**

Was ist Permakultur? – Die Einführung findest Du auf Seite 10.

An diesem Wochenende wollen wir uns gemeinsam in die Welt der Kräuter begeben und ihre vielseitigen Anwendungs- und Verarbeitungsmöglichkeiten kennenlernen.

Elemente:

- Einführung in die allgemeinen Grundlagen des biologischen Anbaus von Kräutern
- Bepflanzung eines Beetes mit Kräutern nach Indikationen z.B. (Husten, Erkältung, Magen- Darm oder Nerven)
- Kräuter richtig ernten, schonend trocken und fachgerecht lagern
- Grundlagen zur Herstellung einer Kräuterteemischung
- Herstellung von Tinkturen und heilsamen Ölauszügen für den Hausgebrauch
- Ätherische Öle und ihre vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis (z.B. in der Aromapflege)

Für den praktischen Teil bitte geeignete Kleidung und Schuhe mitbringen!

**Leitung:** Ralf und Irene Deutscher

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Freitag 17 Uhr – Samstag ca. 20 Uhr

**Gesamtkosten:** 190 – 250 € (pay what you can)

inkl. Übernachtung und Verpflegung



24–25

14.06. – 16.06.24

### **Singe mein Herz für das Leben**

#### **Wochenende für Menschen, die gerne singen.**

Wenn wir aufeinander hören und uns aufeinander einstimmen, entsteht ein Klangraum, wo tiefe Schichten in uns angerührt werden und zum Klingen kommen.

Wir spüren, wie uns durch das Singen das Herz aufgeht.

Singen macht Spaß. Singen tut gut. Singen befreit!

Die heilende Kraft des Singens entdecken: Manches können wir uns von der Seele singen. Wer singt und musiziert, erfährt, wie



sich Verkrampfungen lösen, wie Belastungen abfallen und wieder Freude durchkommt.

**Elemente des Wochenendes sind** Singen, Körperwahrnehmungsübungen, Möglichkeit einer ganzheitlichen sanften Körperbehandlung (inspiriert durch die Cranio Sacrale Körperarbeit), Spirituelle Impulse, Austausch, gemeinsame Gebetszeiten, Fest und Feier.

**Leitung:** Frieder und Christine Gutscher, Ingrid M. Graf

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



24–05

15.06.24

### Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Seelsorgerin  
Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

**Weitere Termine:** Seite 27, 32, 34



24–04

23.06.24

### Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24–26

25.06. – 28.06.24

### Mein Lebensfluss – Eine Floßfahrt für Frauen und Männer ab 25

*„Wir sind wie eine Schüssel auf dem Wasser. Die Bewegung der Schüssel auf dem Wasser wird nicht von der Schüssel, sondern vom Wasser bewirkt.“ (Rumi)*

Die Natur schenkt uns unzählige Bilder für unsere innere Welt, sie lehrt uns zu sehen, was ist und wertzuschätzen, was zum Vorschein kommt. Das „Lebensrad“ – eine Weisheit alter Kulturen für unsere Zeit nutzbar gemacht, wird unser Wegweiser sein. Ganz im Hier und Jetzt sind wir unterwegs.

Das Floß wird für diese Tage unser schwimmendes Zuhause sein. Die Kanus geben uns die Möglichkeit, auch individuelle Wege zu gehen. Zeit für gute Gespräche haben, sich einüben in die Kunst des Wahrnehmens, kochen am Feuer, schwimmen im Fluss, schlafen unterm Sternenzelt.

Nähere Infos auf [www.kloster-maihingen.de](http://www.kloster-maihingen.de)

**Leitung:** Manuela und Martin Rutz

**Ort:** Donau

**Gesamtkosten:** 350 € (inkl. Material, Verpflegung, Begleitung)



24–27

30.06.24

### Tag der offenen Gartentür – Tag der offenen Klostertür

In Maihingen findet dieses Jahr der „Tag der offenen Gartentür“ statt, an dem wir auch unseren Permakultur-Garten und die Klostertür öffnen.

Kaffee und Kuchen gibt es im sehenswerten Innenhof.

Herzlich Willkommen!

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 10 – 17 Uhr



24–28

05.07. – 07.07.24

### Reifes Leben

#### MUT tut GUT!

*„Was immer Du tun und erträumen kannst, du kannst damit beginnen. Im Mut liegen Schöpferkraft, Stärke und Zauber.“  
(Johann Wolfgang von Goethe)*

Was macht Dir Mut? Was hilft Dir, mutig zu sein? *„Ganz und gar man selbst zu sein, kann schon einigen Mut erfordern.“  
(Sophia Loren)*

Wir alle brauchen manchmal einen Menschen, der uns ermutigt. Besonders in schwierigen Zeiten suchen wir nach Impulsen, die uns helfen. Manchmal genügt eine Umarmung oder ein liebevolles Wort, um Licht und Klarheit zurückzubringen. An diesem Wochenende haben wir Gelegenheit, mutig uns zu zeigen und uns gegenseitig zu stärken auf unserem Weg.

**Leitung:** Roland Schertler, Rebekka-Chiara Hengge,  
Thaddäus Posielek, Ingrid M. Graf

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



24-04

14.07.24

**Meditationssonntag**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

24-29

20.07.24

**Gewaltfreie Kommunikation (GFK)****Dyaden-Tag – ein Tag zur liebevollen intensiven Selbstbegegnung**

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in einer fest vorgegebenen zeitlichen Form mit einem klaren und einfachen Ablauf. Sie unterstützt den Menschen dabei, sich ganz auf sich selbst einzulassen.

Dabei liegt der Fokus nicht auf Gedanken zu einer gestellten Lebensfrage; es geht darum, in sich hinein zu spüren, was sich auf der Gefühlsebene zeigt und was in einem selbst lebendig ist.

Die Begegnung findet auf der Herzebene statt und hinterlässt bei den Teilnehmern meist eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit. Viele Menschen erleben Dyaden als eine Chance, alltäglichen Stress und Ärger hinter sich zu lassen und wieder mit seiner eigenen menschlichen Existenz in Verbindung zu kommen.

**Leitung:** Ansgar van Olfen**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 10 – 18 Uhr**Gesamtkosten:** 65 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

24-05

20.07.24

**Oasenstunden im Kloster**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Seelsorgerin  
Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger**Ort:** Kloster Maihingen**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis**Weitere Termine:** Seite 32, 34



24–30

29.07. – 10.08.24

### ErlebnisRäume Sommer in der Ostschweiz

Ab nach draußen – Natur ist eine wunderbare Lehrmeisterin, schult die Sinne, bietet Herausforderung und macht uns glücklich. Besonders Kinder und Jugendliche brauchen die Begegnung mit Tieren und Pflanzen, um gesund und vital zu bleiben. Das reale Erleben draußen weicht zunehmend Kunstszenarien auf Bildschirmen mit all den nicht nur positiven Auswirkungen auf unsere Psyche und unseren Körper.

Unser Zeltlager bietet einen wunderbaren Raum für elementare Herausforderungen (Lagereinrichtung bauen, gemeinsames Zubereiten von leckeren vegetarischen Speisen auf der Feuerküche, Wildkräuter und -gemüse kennenlernen, Brennholz machen, den Wildbach zum Erfrischen und Kühlen nutzen,...), die wertvoll sind für das Einüben einer verantwortlichen Haltung zu sich selbst und der Gruppe. Hier spielt besonders der respektvolle und liebevolle Umgang mit der Schöpfung eine wichtige Rolle sowie gemeinschaftsstiftende Aktionen, bei denen Toleranz und Achtung gegenüber jedem Teilnehmer wesentlich sind. „Ich darf sein wie ich bin.“ All unser Sein und Tun ist durchdrungen von einer spirituellen Lebenshaltung.

Humorvoll und spielerisch wird das Programm zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Bewegung, Abenteuer sowie ruhige Elemente kommen ebenfalls nicht zu kurz, wie etwa: Hochseilaktionen, Interaktionsspiele, Gespräche zu aktuellen Themen, begleitete Mehrtagestouren, Morgenbesinnung, Geländespiele, Schwitzhütte, ...

Unterbringung in Gruppenzelten auf einem naturbelassenen Platz neben einem Wildbach mit sauberem Wasser. Toiletten mit Wasserspülung und Waschrinne sind vorhanden.

Eine detaillierte Mitnahmeliste erhältst Du ca. 4 Wochen vor dem Lagerbeginn. Für Jugendliche zw. 12 und 17 Jahren.

**Ort:** Altoggenburg/Schweiz

**Gesamtkosten:** 420 – 470 € inkl. Anreise (pay what you can)

Die Anreise mit der Bahn wird von uns mit einer Gruppenkarte (Hin- und Rückfahrt) organisiert – falls nicht gewünscht, bitte bei der Anmeldung mit angeben (€ 45,- können vom Pauschalpreis abgezogen werden). Gruppenticket ab Nördlingen über Ulm zum Bodensee und Lagerplatz. Der Fahrplan mit Zustieg-Möglichkeiten wird rechtzeitig vor Lagerbeginn bekanntgegeben.



24–31

31.07. – 03.08.24

**HALT EIN! WO LÄUFST DU HIN?****Wanderexerziten**

Wir halten Ausschau nach Ereignissen und Dingen, die unseren Suchlauf zur Ruhe bringen. Doch das Verlangen nach innerem Frieden bleibt weitgehend unerfüllt. Langsam merken wir, dass es nicht nur um eine Weg-Suche geht, sondern vor allem um das Wahrnehmen einer größeren Sehnsucht, die uns auf dem je eigenen Weg auf ein verborgenes Ziel hin voranschreiten lässt.

Im schweigenden Gehen wollen wir über das Leben nachdenken, die Natur an uns heranlassen und darin gleichnishaft das eigene Leben erkennen. In der Verbindung von Schöpfung und biblischem Wort kommen wir uns und Gott näher. Gute Gespräche ermöglichen Lebenshilfe, Gemeinschaft wird erlebbar, und im befreienden Lachen wird etwas von der Leichtigkeit des Seins spürbar.

Als Gruppe werden wir in drei Tagesetappen (ca. 15-20 km) von jeweils einem Ort aus unterwegs sein, zwischendurch kreative Pausen einlegen, um uns zu stärken und auszutauschen. Übernachtung und Verpflegung sind im Kloster. Tägliche Vor- und Nachgespräche sollen diese Form von Exerziten in einen tragenden Rahmen stellen.

**Leitung:** Alois Sattlecker, Diakon und Wanderguide

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 250 – 300 €



24–32

05.08. – 10.08.24

**Exerzitentage – Einübung in eine kontemplative Lebenshaltung**

Die Exerzitentage sind ein Innehalten und ein Sich-neu-ausrichten auf den lebendigen Gott. Sie sind ein Übungsweg, sich dem Geheimnis Gottes in uns und um uns zu nähern.

Ausgehend von der Grunderfahrung des Liebens und Geliebt-werdens üben wir, im Hier und Jetzt zu leben, vom Denken in die Wahrnehmung zu kommen, Schweigen und Stille als Weg zu Mitgefühl und Verbundenheit zu entdecken, der Chance der Leere nachzuspüren und auf die entscheidenden Lebensfragen in uns zu achten.

Wir werden einen Tag im Wald verbringen.

**Leitung:** Ingrid M. Graf; Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** Beginn 18 Uhr, Ende 14 Uhr

**Gesamtkosten:** 325 – 425 €



24–33

14.08. – 21.08.24

**Urlaubszeit – Innenzeit nach Maß**

Wir laden ein, in stiller Umgebung Erholung zu finden für Leib, Seele und Geist. In der Abgeschlossenheit des Schlößchens können Sie Abstand vom Alltag gewinnen, zur Ruhe kommen und sich Zeit nehmen, auf Ihr Innerstes zu hören, um so für das wirklich Wichtige aufmerksam zu werden.

Die Umgebung ist reich an schönen Ausflugszielen, idyllischen Waldwegen und weitläufigen Feld- und Radwegen.

Wir bieten einen Rahmen mit Morgenmeditation und anschließendem Frühstück in Gemeinschaft. Am Abend kochen und essen wir gemeinsam. Der Tag findet einen geistlichen Abschluss. Einzelgespräch ist möglich.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** nach Absprache

**Gesamtkosten:** nach Absprache



24–04

18.08.24

**Meditationssonntag**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24–34

23.08. – 25.08.24

**Brennpunkt Herz: Der Spur des Lebens folgen...**

„Wie geht Leben?“ ist eine der Fragen, die Du Dir vielleicht schon oft gestellt hast – ohne eine endgültige Antwort geben zu können. Aber Du bist auf dem Weg: Welchen Spuren bist du bisher gefolgt? Was hat Dich zu mehr Lebendigkeit, zu größerer Freiheit, zu mehr Liebe... geführt? An welchem Punkt bist du jetzt angekommen? Kannst Du dem Leben trauen, wie es sich Dir *jetzt* zeigt???

Herzliche Einladung, Deinen Lebensfragen an diesem Wochenende in liebevoller Gemeinschaft nachzuspüren.

**Leitung:** Roland Schertler, Ingrid M. Graf, Hans-Georg Unckell, Hiltrud Hitter

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €





24–35

13.09. – 15.09.24

**Männerfloßfahrt**

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Männerseelsorge Bistum Augsburg.

Meinen Emotionen Raum geben. Eintauchen in einen anderen Lebensrhythmus.

Das Floß wird für dieses Wochenende unser schwimmendes Zuhause sein. Die Kanus geben uns die Möglichkeit, auch individuelle Wege zu gehen. Zeit für gute Gespräche, sich einüben in die Kunst des Kanufahrens, kochen am Feuer, stille Betrachtung, schwimmen im Fluss. Für Männer zwischen 25 und 95 Jahren, die mit Schlafsack die Nächte unter freiem Himmel verbringen möchten.

**Anmeldung:** [maennerseelsorge@bistum-augsburg.de](mailto:maennerseelsorge@bistum-augsburg.de)

**Leitung:** Franz Snehotta, Martin Rutz



20.09.24

**Solokonzert mit Spitzengitarrist Dimitri Lavrentiev**

Wir laden zum Auftaktkonzert des Gitarrenwochenendes herzlich ein.

Dimitri Lavrentiev präsentiert Eigenkompositionen zwischen Folk, Pop und Ragtime.

**Ort:** Kloster Maihingen, Hauskapelle

**Zeitraum:** 20 Uhr

**Gesamtkosten:** freier Eintritt, um Spenden wird gebeten



24–36

20.09. – 22.09.24

**Gitarrenwochenende mit Dimitri Lavrentiev**

Gitarrenwochenende in der wunderschönen, entspannten und inspirierenden Umgebung des Klosters Maihingen mit

- Dimitri Lavrentiev (Russland) - Konzertgitarrist, Mitorganisator des Augsburger Gitarrenfestivals
- Henrique de Miranda Reboucas (Brasilien) - Konzertgitarrist, leitet Bossa Nova Kurse und Kurse für brasilianische Musik.

Unser Kurs richtet sich an Gitarristen aller Leistungsstufen. Im Mittelpunkt steht die Freude am gemeinsamen Musizieren.

Bei den Ensembleproben werden einige Musikstücke einstudiert und beim Sonntagsabschlusskonzert vorgetragen.

Das Notenmaterial wird im Voraus verschickt.

Es besteht die Möglichkeit, sich mit einem schon bestehenden Ensemble, auch mit anderen Instrumenten, anzumelden.

Jedem Teilnehmer steht außerdem eine Einzelstunde zu, in der der Fokus auf die Technik, Haltung und die Möglichkeiten der Interpretation gelegt wird.

Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 16 begrenzt. Die Anmeldungen werden nach dem Eingangsdatum bearbeitet. Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen Platz zu sichern.

Weitere Infos auf: [www.dimitrilavrentiev.com/kurse/maihingen/](http://www.dimitrilavrentiev.com/kurse/maihingen/)

**Leitung:** Dimitri Lavrentiev, Henrique de Miranda Reboucas

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** EZ 312 €, EZ mit Nasszelle 342 €, DZ 304 €



24–37

21.09.24

### **Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**

#### **Einführungsseminar / Tagesveranstaltung**

„Eine Sprache, die dem Leben dient.“ – das ist die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg. Rosenberg hat es oft so beschrieben: „Was ist lebendig in mir, was ist lebendig in dir, und wie können wir gemeinsam dafür sorgen, dass das Leben reicher und schöner wird?“

GFK ist demnach eine prozessorientierte Sprache des sich stetig wandelnden Lebens, in der Gefühle einen Namen bekommen und ausgesprochen werden. Sie unterstützt den Menschen sowohl im Benennen seiner eigenen Anliegen als auch darin, mit „aggressiv auftretenden Mitmenschen“ in Herzensverbindung zu kommen.

Wir haben Zeit für praktische Übungen und persönliche Erfahrungen. Empfehlenswert ist, den Übungsnachmittag am 26.10. zu besuchen.

Weitere Informationen: Website und Sonderprospekt

**Leitung:** Ansgar van Olfen

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 9.30 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** 75 – 130 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



24–05

21.09.24

### **Oasenstunden im Kloster**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Seelsorgerin  
Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

**Weitere Termine:** Seite 34



24–38

23.09. – 02.10.24

**Kontemplative Exerzitien**

sind eine Einübung in das Jesus-Gebet, auch Herzensgebet genannt, und in eine kontemplative Lebenshaltung. Hinführung und vertiefte Einübung des schweigenden und aufmerksamen Daseins in der Gegenwart Gottes und im Jesus-Gebet (nach P. Franz Jalics SJ).

Elemente: durchgehendes Schweigen, mehrere Stunden gemeinsame stille Meditation, Körperwahrnehmungsübungen, tägliches Begleitgespräch, tägliche Eucharistiefeier mit Impuls.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, P. Thomas Lemp SAC, Roland Schertler

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Montag 18 Uhr – Mittwoch 13.30 Uhr

**Gesamtkosten:** 585 – 735 €



24–39

27.09. – 29.09.24

**Meine eigene weibliche Spiritualität erkunden und zum Ausdruck bringen****ZEIT zum HERANWACHSEN lassen**

Mit der Angst umgehen und Vertrauen wagen. Mich an ein DU, an diese Kraft, die über mich hinausgeht, anbinden, sie benennen, einen Namen finden, mich ihr anvertrauen, mutig sein.

Elemente des Wochenendes sind:

Impulse, Austausch und Dyaden, in der Natur sein, Stille erleben, bewusst miteinander Essen, Bewegung und Malen.

Eingeladen sind alle, die sich in einer Gruppe von 4-8 Frauen, auf den Weg machen wollen, Neues in die eigene Welt zu bringen.

**Leitung:** Renate van Olfen

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



24–40

27.09. – 02.10.24

**Ein neues Lied will ich singen**

Schon David will dem HERRN ein neues Lied singen, wie es in verschiedenen Psalmen heißt. Auch Jesaja, der in besonderer Weise auf Jesus hinweisende Prophet, spricht von dem neuen Lied. Und der Evangelist Johannes sieht in seiner Offenbarung die große Schar der Erlösten in weißen Gewändern ein neues Lied singen. Was hat es mit diesem neuen Lied auf sich? Wer kann es singen? David war ein guter Sänger, doch was ist mit denen, die nicht

singen können? - Sowohl allein mit Gott, als auch in Gemeinschaft wollen wir auf die Stimme unseres Herzens hören.

Die Tage sind im Schweigen, auch während der Mahlzeiten ist Stille (oder Musik).

Elemente des Kurses: Impulse aus der Heiligen Schrift, Zeiten des Alleinseins und gemeinsamer Austausch, Erleben von Landschaft und Natur, kreatives Tun, Einübung verschiedener Gebetsformen, Feier der Heiligen Messe, Möglichkeit für Einzelgespräche

**Leitung:** Christine Timm

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Freitag 17.30 Uhr – Mittwoch 14 Uhr

**Gesamtkosten:** 325 – 425 €



24–04

06.10.24

### Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24–41

18.10. – 20.10.24

### Gemeinschaftstreffen

Treffen der Gemeinschaft Lumen Christi und aller Interessierten

Ein Thema aus unserer Lebensordnung wird in den Blick genommen: Wir ermutigen einander durch Erfahrungsaustausch, Impulse, gemeinsames Beten und das Erleben von Gemeinschaft. Es gibt Raum, um zur Ruhe zu kommen und sich für Gottes Gegenwart zu öffnen.

**Leitung:** Team Gemeinschaft Lumen Christi

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** auf Anfrage



24–05

19.10.24

### Oasenstunden im Kloster

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Rebekka-Chiara Hengge, Seelsorgerin

Pfr. Thaddäus Posielek, Seelsorger

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 14 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24–42

25.10. – 26.10.24

**Permakultur Herbst – Praxiswochenende**

Was ist Permakultur? – Die Einführung findest Du auf Seite 10.

Elemente

- Ernte
- Haltbarmachung und Lagerung: Fermentieren, Trocknen, Einwecken, Saft pressen
- Wildkräuterwurzeln: ihre Verarbeitung und Nutzung als Medizin und Nahrungsmittel

Im Herbst ziehen sich die Pflanzen in ihren Wurzelbereich zurück und damit auch ihre Nährstoffe und ihre Heilwirkung. Wir werden diverse Pflanzenwurzeln ernten und ihre Wirkung besprechen. Vor allem die Kunst des Salbenherstellens wird unser Schwerpunkt sein. Wir werden auch die kulinarischen Möglichkeiten der Wurzeln praktisch ausloten.

- Erntedank, Achtsamkeitsübungen, Lieder

Bitte geeignete Arbeitskleidung mitbringen (Handschuhe, festes Schuhwerk, Arbeitshose etc.), sowie Notizmöglichkeit.

**Leitung:** Ralf Deutscher, Irmgard Mayer, Martin Rutz, Manuela Rutz

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Freitag 17 Uhr – Samstag ca. 20 Uhr

**Gesamtkosten:** 190 – 250 € (pay what you can)  
inkl. Übernachtung und Verpflegung



24–43

26.10.24

**Gewaltfreie Kommunikation (GFK)****Übungs- und Vertiefungstag**

Die Erfahrung zeigt, dass das theoretische Wissen über Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach M.B. Rosenberg ganz einfach zu erlernen ist.

Im Alltag erleben wir jedoch häufig, dass wir in alten Verhaltensmustern gefangen sind.

An diesem Übungstag werden wir mit einigen spielerischen Übungen die Gewaltfreie Kommunikation vertiefen. Es gibt auch Raum, um Konfliktsituationen aus dem Alltag anzuschauen.

Weitere Informationen auf unserer Website.

**Leitung:** Ansgar van Olfen

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 13 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** 55 – 90 €, inkl. Kaffee und Kuchen



24–44

31.10. – 03.11.24

### Mit Leib und Seele – dem Leben auf der Spur Spirituelle Tage – mit CranioSacraler Körperarbeit

„Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit Deine Seele Lust hat, darin zu wohnen!“ (Teresa v. Avila)

In diesen Tagen steht der achtsame Umgang mit unserem Körper im Vordergrund. Durch die behutsame Leib-Arbeit, kann die eigene gesunde Lebenskraft aktiviert und unterstützt werden. Blockaden, die wir in uns gespeichert haben, können gelöst werden, in Bewegung kommen, verwandelt werden.

Durch ein achtsames Berühren und Erspüren des Leibes, können Körper, Geist und Seele miteinander (wieder) zum Einklang finden. Durch den Leib ist Gott zu uns gekommen (vgl. Joh 1,14), darum sollen wir durch den Leib zu Gott gelangen.

CranioSacrale Körperarbeit, Körperwahrnehmungsübungen, Singen, gemeinsames Kochen und achtsames Essen sollen helfen, einen (neuen) Zugang zum eigenen Körper und zur eigenen Lebensquelle zu entdecken.

Hinführung „Spirituelle Tage“ Seite 9.

**Leitung:** Roland Schertler, Ingrid M. Graf  
Christine und Frieder Gutscher

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 225 – 255 €,  
zzgl. 30 – 50 € für CranioSacrale Körperarbeit



24–45

04.11. – 09.11.24

### Gartenzeit – Innenzeit nach Maß

Gemeinsames Gärtnern im Schlößchengarten, Gemeinschaft erleben, miteinander kochen und essen. Wir beginnen und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Gebet in Stille. Gartenschuhe und Arbeitskleidung bitte mitbringen.

**Leitung:** Ingrid M. Graf

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** Kost und Logis frei



24–46

08.11.24

### Wurzelzeit

„Wenn oben nix mehr is, dann is unten was.“ (Kräuterpfarrer Weidinger)

Herbstzeit ist Wurzelzeit – die Pflanzen ziehen ihre Kraft aus den

oberirdischen Teilen unter die Erde zurück. Eine gute Gelegenheit für uns, diese geballten Inhaltstoffe als Geschenk für uns zu entdecken und zu nützen. Gemeinsam bereiten wir eine Tinktur und eine Salbe aus den gesammelten Wurzeln und erkunden den Wert der Wildkräuterwurzeln als Bereicherung unserer Küche.

**Leitung:** Manuela Rutz Heilkräuterfachfrau

**Ort:** Kloster Maihingen, Treffpunkt Haupteingang

**Zeitraum:** 15 – ca. 18 Uhr

**Gesamtkosten:** 29 € inkl. Material



24–47

08.11. – 10.11.24

### Werken im Kloster

Ein Wochenende für junge Menschen, die sich mit Spaß und Tatkraft in Haus und Garten mit ihren Fähigkeiten einbringen möchten. Den Samstag nutzen wir, um gemeinsam an verschiedenen Projekten zu arbeiten. Kreatives Tun, besinnliche Zeiten und gute Gespräche werden nicht zu kurz kommen. Freunde aus den Veranstaltungen wiedertreffen und neue Kontakte knüpfen.

Bitte Arbeitskleidung und Arbeitshandschuhe sowie festes Schuhwerk mitbringen. Knabbereien für den Abend sind auch kein Fehler!

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Freitag 19 Uhr – Sonntag 13 Uhr



24–04

10.11.24

### Meditationssonntag

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen

**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis



24–48

15.11. – 17.11.24

### Reifes Leben

„Mehr als alles hüte dein Herz, denn von ihm geht das Leben aus.“ (Spr 4,23)

Das ist für uns der Ausgangspunkt: Mein Herz ist der Ort, wo es sich entscheidet, wer ich wirklich bin. In meinem Herzen berühren sich Himmel und Erde. In meinem Herzen entspringt die Lebensquelle. Alles, was wir denken, sagen, fühlen und tun, wie wir mit anderen

umgehen und welche Entscheidungen wir treffen, das kommt aus unserem Herzen.

An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen, auf unser Herz zu achten, hinzuspüren, wer wir wirklich sind und wohin uns unser Herz führt.

*„Ich höre das Herz des Himmels pochen in meinem Herzen.“  
(Rose Ausländer)*

**Leitung:** Roland Schertler, Rebekka-Chiara Hengge,  
Thaddäus Posielek, Ingrid M. Graf

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** Beginn 18 Uhr, Ende 14 Uhr

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



24–49

16.11.24

### **Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**

#### **Heilungsseminar: Leben im Mitgefühl / Tagesseminar**

Dieses Heilungsseminar basiert auf einer Methode, entwickelt von Robert Gonzales auf der Grundlage der GFK.

Er nennt sein Konzept „Living in Compassion / Leben im Mitgefühl“. Im Heilungsseminar erfahren Sie, wie Sie auf liebevolle, geduldige Weise wieder mit sich selbst in Kontakt kommen und seelisches Leiden, hervorgerufen durch verurteilende Gedanken und Glaubenssätze, erkennen.

In diesem Prozess wird ein innerer Raum eröffnet, wo das gehört und gesehen werden kann, was sich zeigen will. Der Moment, in dem diese lebendige Energie wieder zu fließen beginnt, ist kostbar. Es ist ein Moment, wo viele Menschen spüren: Ja, jetzt bin ich wieder mit dem Leben verbunden.

Vorerfahrung in GFK ist sehr hilfreich.

Eine sehr gute Ergänzung ist der Dyaden Tag am 30.11.2024

**Leitung:** Ansgar van Olfen

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 9.30 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** 75 – 130 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



24–50

29.11. – 01.12.24

### **„Schweige und höre“ –**

#### **Einführung in die Via-Cordis-Meditation**

„Via Cordis“ bedeutet „Weg des Herzens“. Die entsprechende Form der Meditation orientiert sich an der biblischen Vorstellung,



dass das Herz der Mittelpunkt des Menschen ist: Basis und Zentrum seines Denkens, Fühlens und Handelns. Ziel ist es, auf dem Weg bewussten Schweigens ganz in die Stille zu finden und so zu vollkommener Ruhe zu gelangen. Das Schweige-Wochenende möchte einen Einblick verschaffen in diese spirituelle Haltung und einen Zugang eröffnen zu ihrer praktischen Umsetzung.

Als Vertiefung bietet sich an, beim „Meditieren mit Bachs Weihnachtsoratorium“ (2.-6.12.) mit dabei zu sein.

**Leitung:** Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 160 – 220 €



24–51

30.11.24

### **Gewaltfreie Kommunikation (GFK)**

#### **Dyaden-Tag – ein Tag zur liebevollen intensiven Selbstbegegnung**

Die Dyade ist ein meditatives Zwiegespräch in einer fest vorgegebenen zeitlichen Form mit einem klaren und einfachen Ablauf. Sie unterstützt den Menschen dabei, sich ganz auf sich selbst einzulassen.

Dabei liegt der Fokus nicht auf Gedanken zu einer gestellten Lebensfrage; es geht darum, in sich hinein zu spüren, was sich auf der Gefühlsebene zeigt und was in einem selbst lebendig ist.

Die Begegnung findet auf der Herzebene statt und hinterlässt bei den Teilnehmern meist eine tiefe Ruhe und Ausgeglichenheit. Viele Menschen erleben Dyaden als eine Chance, alltäglichen Stress und Ärger hinter sich zu lassen und wieder mit seiner eigenen menschlichen Existenz in Verbindung zu kommen.

**Leitung:** Ansgar van Olfen

**Ort:** Kloster Maihingen

**Zeitraum:** 10 – 18 Uhr

**Gesamtkosten:** 65 – 100 €, inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen



24–52

02.12. – 06.12.24

### **„... zu ruh´n in meines Herzens Schrein ...“**

#### **Schweige-Meditation mit Bachs Weihnachtsoratorium**

In Bachs Weihnachtsoratorium spielen fünfzehn Choräle eine zentrale Rolle. Sie deuten das biblische Geschehen auf seine heilsgeschichtlichen Konsequenzen hin.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf der mystisch-spirituellen Übertra-

gung ins alltägliche Leben – ganz im Sinne von „Und wäre Jesus tausendmal in Bethlehem geboren und nicht in Dir, Du bliebest doch in alle Ewigkeit verloren“ (Angelus Silesius). So verstanden eröffnen die Choräle wunderbare Anhaltspunkte für eine gefühlvolle Einstimmung auf das Fest der Geburt Christi – im Hören und Nachklingenlassen in der Stille.

Die Tage sind als Schweige-Exerzitien konzipiert. Ein Choral jeweils ist Ausgangs- und Mittelpunkt der meditativen Phasen des Sitzens (je 25 Minuten – morgens und abends, dreimal vormittags und nachmittags).

Als Einstieg in die Praxis des meditativen Schweigens bietet sich die Teilnahme an der „Einführung in die Via-Cordis-Meditation“ (29.11.-2.12.) an.

**Leitung:** Dr. Alois Stimpfle, Ingrid M. Graf

**Ort:** Kloster Maihingen

**Gesamtkosten:** 300 – 340 €



24–53

13.12. – 19.12.24

---

### „... werde licht“ – stärke Dein Licht

Der Prophet Jesaja sagt: Werde licht, mache Dich auf, öffne Dich! Diese Einladung des Propheten möge uns das Herz weit machen. In mir ist Licht. Wenigstens ein Funke Licht. Wir erleben Krisen, Hoffnungslosigkeit, Angst, Abgründe tun sich auf. Wo finden wir Lichtspuren? Wie können wir unser Licht stärken? Wie können wir uns dabei gegenseitig unterstützen?

Elemente der Spirituellen Tage sind Morgen- und Abendmeditation, Eucharistiefeier, Spaziergänge und Dasein in der Schöpfung, Impuls und Austausch, gemeinsames Kochen und Essen, auf Wunsch auch Einzelgespräche.

Eine Hinführung zu den „Spirituellen Tagen“ auf Seite 9.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler,

Pfr. Hans-Georg Unckell, Hiltrud Hitter

**Ort:** Schlößchen Utzwingen

**Gesamtkosten:** 65 – 85 € pro Tag

**Zeitraum:** Wir beginnen gemeinsam am 13.12. um 18 Uhr und Du bestimmst Die Dauer deines Aufenthaltes selbst, mind. zwei Übernachtungen.



24–04

15.12.24

**Meditationssonntag**

weitere Informationen siehe S. 14

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Zeitraum:** 15 – 17 Uhr, ab 14 Uhr Möglichkeit zu Kaffee & Kuchen**Gesamtkosten:** auf Spendenbasis

24–54

23.12. – 26.12.24

**Weihnachten alternativ: kontemplativ**

„Das wahre Licht kam in die Welt.“ (Joh 1,18)

Kaum ein Fest wird von so viel Brauchtum geprägt wie das Weihnachtsfest. Weihnachten ist mehr:

Wir suchen (neue) Formen und Rituale, die helfen, dem Weihnachtsgeheimnis in unseren Herzen auf die Spur zu kommen.

**Leitung:** Ingrid M. Graf, Roland Schertler**Ort:** Schlößchen Utzwingen**Gesamtkosten:** 195 – 260 €

24–55

30.12.24 – 01.01.25

**Jahreswechsel in Gemeinschaft**

Der Jahreswechsel steht unter anderem für Neuanfang.

Diese Tage bieten Raum für Impuls, kreatives Tun, gemeinsames Beten, Zeit für sich.

Gemeinsam feiern wir Gottesdienste, versammeln uns am Silvesterabend ums Feuer und gehen durch die Nacht – Ankommen und Geborgenheit in der Grotte nachspüren, den Jahreswechsel in der Kapelle verbringen.

**Leitung:** Roland Schertler, Ingrid M. Graf und Team**Ort:** Kloster Maihingen**Gesamtkosten:** 160 – 220 €

**Martin Rutz**

geb. 1971 in der Schweiz; Mitglied in der GLC; Qualifikationen: systemischer Erlebnispädagoge (Plano Alto CH), Konstrukteur und Trainer für temporäre Hochseilgärten und Höhen-Retter nach ERCA (European Rope Course Association), DiKA- ACA Kanuguide Level 1 bis 4, innovative Entwicklungen verschiedener Hoch- und Niederseilelemente.

**Manuela Rutz**

geb. 1973 in Österreich; Mitglied in der GLC; medizinische Ausbildung, Fortbildungen in Natur- und Erlebnispädagogik und Feuerküchenspezialistin, Fachfrau für Heilpflanzenkunde (Fischer-Rizzi) sowie im Bereich der alternativen Frauenheilkunde (M. Madejsky). DiKA- ACA Kanuguide Level 1 und 2.

**weitere Referenten/innen in ErlebnisRäume****Jugendleiterteam**

Engagierte junge Menschen von 16 bis 30 Jahren unterstützen uns mit ihren vielfältigen Fähigkeiten in zahlreichen Veranstaltungen. Fortlaufende interne Schulungen und Reflektionen gewährleisten ihre hohe Kompetenz in den Kursen.

**Ralf Deutscher**

geb. 1966; Landschaftsgärtner, Umsetzung des Permakulturgartens, Experte für Teekräuteranbau.

**Irmgard Mayer**

geb. 1965; Hauswirtschaftliche Leiterin sowie Leiterin der Klosterküche. Erfahrungen in vegetarischer Küche und Haltbarmachung.

**Irene Deutscher**

geb. 1966; Kinderkrankenschwester, Aromaxpertin



### **Alois Sattlecker**



geb. 1950 in Österreich; Diakon und Mitglied der Gemeinschaft Lumen Christi; Seelsorger im Alten- und Pflegeheim, Referent für Bibelarbeit und Erwachsenenbildung; Bibliologeleiter; arbeitet in Trauer-, Palliativ- und Sterbebegleitung; seelsorgliche Erfahrung mit Menschen in Krisensituationen.



### **Ansgar van Olfen**



geb. 1967; Mitglied der Gemeinschaft Lumen Christi; beschäftigt sich seit 2005 intensiv mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK); arbeitet als Trainer für und hat eine Ausbildung in personenzentrierter Gesprächsführung; 1997 Volontär in Friedensdorf Neve Shalom/ Wahat al-Salam. Weitere Infos: [www.van-Olfen.de](http://www.van-Olfen.de)



### **weitere Referenten/innen in ResonanzRäume**



#### **Dimitri Lavrentiev**

geb. 1976 in Russland; Konzertgitarrist, Arrangeur, Komponist; studierte klassische Gitarre; Dozent an der Universität Augsburg.



#### **Christine Timm**

Stud. der Mathematik mit Physik. Praxis als exam. Altenpflegerin; 25 Jahre im Karmel, hielt dort Meditations- und Einkehrzeiten; geistl. Begleiterin.



#### **Renate van Olfen** (GLC-Mitglied)

geb. 1962, seit 1996 im Ries, Mutter, Bauingenieurin. Mein Anliegen ist, der natürlichen weiblichen Spiritualität Raum zu geben.

**Ingrid M. Graf**

geb. 1959 in Österreich; lebt seit 1993 in Maihingen. Seit der Osternacht 1996 ist sie Mitglied der Gemeinschaft Lumen Christi. Der Schwerpunkt ihrer Arbeit ist die Begleitung von Menschen. Gastfreundschaft liegt ihr am Herzen. Sie leitet und begleitet kontemplative Angebote.

**Roland Schertler**

geb. 1948 in Schefflenz; studierte Sonderpädagogik mit Wahlfach Theologie. Seit 1986 lebt und arbeitet er in Maihingen, davon war er mehr als 20 Jahre Mitglied des Leitungsteams der Gemeinschaft Lumen Christi. Sein Schwerpunkt liegt in der geistlichen Begleitung, Lebens- und Exerzitienbegleitung.

**weitere Referenten/innen im HerzRaum****Pfr. Hans-Georg Unckell** (GLC-Mitglied)

geb. 1956; arbeitete bis 1994 als Systemingenieur; im Jahr 2000 zum Priester geweiht. Pfarrer der Diözese Rottenburg-Stuttgart.

**Hiltrud Hitter**

nach ihrer Berufstätigkeit im kirchlichen Dienst seit 2004 Pfarrhausfrau von Pfr. Hans-Georg Unckell.

**Thomas Lemp SAC**

Pallotiner im Coenaculum Konstanz: Haus der Stille und des Gebets

**Frieder Gutscher** (GLC-Mitglied)

Liedermacher und Lehrer (i.R.)

**Christine Gutscher-Preböck** (GLC-Mitglied)

Krankenschwester, ausgebildete Fachpraktikerin in Massage - Wellness und Prävention (ILS), Zertifikat in CranioSacraler Körperarbeit



**Dr. Alois Stimpfle**

geb. 1954 in Maihingen; Professor em. für Biblische Theologie an der Universität Hannover, Gestalttherapeut. Regelmäßige Anleitung im „Herzensgebet“



**Rebekka-Chiara Hengge** (GLC-Mitglied)

Gestaltpädagogin, Supervisorin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Seelsorgerin



**Thaddäus Posielek** (GLC-Mitglied)

Priester, Seelsorger



**Luise Fuchs**

zertifizierte Fachberaterin für Darmgesundheit, Ernährungsberaterin & PTA



**Therese Vitt**

fünffache Mutter, Leiterin für therapeutisches Tanzen (DGT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pilatestrainerin

---

**Ehrenamtliche Mitarbeit**

---

Um das Projekt „Kloster Maihingen“ zu erhalten und weiterzuentwickeln, sind wir auf ehrenamtliche helfende Hände angewiesen. Wir freuen uns über tatkräftige Unterstützung ([info@kloster-maihingen.de](mailto:info@kloster-maihingen.de))



---

### Anmeldung

---

Eine Anmeldung ist schriftlich per Post, Email oder Onlineformular auf der Homepage möglich. Bitte geben Sie die vollständige postalische Anschrift und E-Mail Adresse gut lesbar, möglichst in Druckbuchstaben, an. Einzelgäste ohne Kursanbindung melden sich bitte über das Kontaktformular der Homepage oder per Email an.

Nach erfolgter schriftlicher Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen. Wird die Mindestteilnehmerzahl eines Kurses nicht erreicht, behalten wir uns die Absage eines Kurses vor.

---

### Rücktritt

---

Im Falle einer Abmeldung entstehen folgende Kosten:

- bis 2 Wochen vor der Veranstaltung 50 €
- danach und bei Nichterscheinen 50 % der Gesamtkosten.

---

### Bezahlung

---

Wir bitten Sie, Ihre Gesamtkosten bis spätestens 14 Tage vor Anreise zu überweisen.

Für die **Überweisung** nutzen Sie bitte folgende Bankverbindung:

**Geschäftskonto:** Sparkasse Dillingen-Nördlingen

IBAN: DE26 7225 1520 0000 4719 38

BIC: BYLADEM1DLG

Bitte beachten Sie, dass im Kloster Maihingen keine EC-/Kreditkartenzahlung möglich ist. Sollte Ihnen eine Vorabüberweisung nicht möglich sein, können Sie die Kosten bar vor Ort bezahlen.

---

### Spenden

---

Wir sind für Teilnehmerzuschüsse, Personalkosten und den Unterhalt des Hauses auf finanzielle Unterstützung angewiesen. Gerne nehmen wir für diese Zwecke Spenden gegen eine Quittung entgegen, die Sie gegenüber dem Finanzamt steuerlich geltend machen können.

Für **Spenden** nutzen Sie bitte folgende Bankverbindung:

**Spendenkonto:** Sparkasse Dillingen-Nördlingen

IBAN: DE24 7225 1520 0000 1150 14

BIC: BYLADEM1DLG



---

## An- und Abreise

---

Wir bitten Sie, mindestens eine halbe Stunde vor Kursbeginn anzureisen. Soweit nicht anders angegeben, beginnen die Kurse am Abend um 18 Uhr und enden nach dem Mittagessen um 13 Uhr. Unser Haus ist mit einer elektronischen Verriegelung am Haupteingang ausgestattet. Sollte die Türe verschlossen sein, können Sie mit Ihrem Gästecode das Schloss entriegeln.

---

## Verpflegung

---

Die Vollpension im Kloster Maihingen umfasst vier Mahlzeiten pro Tag (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen), die von unseren Mitarbeiterinnen in der Küche sorgfältig zubereitet werden. Zur Philosophie des Hauses gehört ein achtsamer Umgang mit Lebensmitteln, die wir überwiegend regional, fair und bio und der Jahreszeit entsprechend einkaufen. Gemüse und Kräuter aus unserem Klostergarten ergänzen das Angebot. Die Klosterküche kocht vollwertig, bietet Ihnen auf Wunsch auch vegetarische, vegane sowie glutenfreie Gerichte an. Bitte geben Sie uns bereits bei der Anmeldung, spätestens bis zwei Wochen vor Aufenthalt Bescheid, damit wir entsprechend planen können. Bei allen mehrtätigen Kursen wird die Verpflegung im Rahmen der Tagesvollpension gegeben. Einzelstornos von Mahlzeiten können nicht berücksichtigt werden.

---

## Getränke

---

Zu den Mahlzeiten bieten wir Wasser oder Tee. Gerne stellen wir Ihnen eine Auswahl an weiteren Getränken zur Verfügung, die Sie erwerben können.

---

## Preisgestaltung

---

Wir legen Wert auf eine faire Preisgestaltung. Deshalb haben wir für manche Kurse einen Rahmen für die Gesamtkosten angegeben. Welcher Preis innerhalb dieses Rahmens individuell als angemessen betrachtet wird und leistbar ist, entscheidet jeder Teilnehmer nach seinen persönlichen Möglichkeiten. Wir vertrauen darauf, dass unsere Gäste das rechte Maß finden.

Bei fixen Preisangaben können wir auf Anfrage Preisnachlässe gewähren.

### Zimmer



Zimmer mit Nasszelle: 3 Einzelzimmer, 1 Doppelzimmer

Zimmer mit Waschbecken und Etagendusche und -toilette:  
22 Einzel-, 5 Doppel-, 1 Familienzimmer für 4 Personen (mit Hochbett)

Stockbettzimmer mit Waschbecken, Etagendusche und -toilette:  
2 Sechsbettzimmer, 7 Vierbettzimmer, 1 Zweibettzimmer



Räume: großer Saal, kleiner Saal, Blockhaus im Garten, Hauskapelle, zwei Gruppenräume



### Hinweis zum Datenschutz

Ihre angegebenen personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Durchführung des Kurses/Workshops, Information über Veranstaltungen und der Evaluation erhoben, verarbeitet und genutzt. Sie können Ihre Einwilligung verweigern oder jederzeit für die Zukunft widerrufen (Email: [info@kloster-maihingen.de](mailto:info@kloster-maihingen.de)). In diesem Fall kann ihre Anmeldung nicht weiter bearbeitet werden. Genauere Infos können Sie der Datenschutzerklärung unter <https://kloster.maihingen.de/datenschutz.html> entnehmen.



## Kurs-Impressionen



## **KLOSTER MAIHINGEN**

Klosterhof 5  
D-86747 Maihingen

Bürozeiten:

Mo - Do: 8.00 - 12.00 Uhr

Telefon: 09087 929990

E-Mail: [info@kloster-maihingen.de](mailto:info@kloster-maihingen.de)

Informationen über Kloster und Programm  
[www.kloster-maihingen.de](http://www.kloster-maihingen.de)

Bankverbindung: Sparkasse Dillingen-Nördlingen

Geschäftskonto: IBAN DE26 7225 1520 0000 4719 38

Spendenkonto: IBAN DE24 7225 1520 0000 1150 14

